



## CONCERN: Employee Assistance Program

# Servicios al Empleado

*Los servicios de CONCERN son gratis y confidenciales. Están disponibles para todo empleado de R&S con beneficios y también para sus dependientes. Cada persona que es elegible tiene el derecho de recibir 1 a 5 visitas por problema cada 12 meses.*

### CONSEJERIA A CORTO PLAZO

Si está pasando por un problema personal, llame a CONCERN para ayuda confidencial. CONCERN ofrece asesoría, intervención para las crisis en el trabajo, consejería a corto plazo y referencias a recursos comunitarios. Usted puede obtener ayuda para problemas personales incluyendo:

- Problemas familiares y conyugales
- Dificultades con sus relaciones personales
- Angustia Emocional
- Estrés en el Trabajo
- Problemas de comunicación o conflictos con los demás
- Problemas con el alcohol o drogas que están afectándole a usted y a su familia
- La pérdida de un ser querido

### RECURSOS PARA PADRES DE FAMILIA

Si desea ayuda para encontrar una guardería cerca de usted, llame a CONCERN. Tenemos referencias para una gran variedad de servicios en su área. Tales como:

- Guarderías en casa particular
- Escuela Pre-Escolar
- Ayuda para Adopción
- Cuidado al niño antes/después de las horas escolares
- Cuidado al niño dentro de su casa
- Cuidado para el niño enfermo
- Cuidado para las 24 horas al día
- Cuidado en casos de emergencia
- Ayuda para encontrar un Colegio o Universidad

### CONSULTAS LEGALES

Si desea hablar con un abogado sobre un asunto legal, llame a CONCERN. Usted será conectado a un abogado local para una consulta gratis de hasta media hora. Nuestro servicio de referencia legal puede ser usado para toda clase de problemas (excluye casos criminales o cargos en contra de su empresa):

- Servicios personales/familiares
- Servicios legales para negocios
- Asuntos sobre sus impuestos (taxes)

### CONSEJERIA FINANCIERA

Si está teniendo dificultad controlando su dinero, llame a CONCERN. Un consejero le puede guiar a recursos locales para consejería que le ayudara a manejar su dinero sabiamente y también a desarrollar seguridad financiera a largo plazo. Nuestros consejeros también le podrán informar acerca de talleres financieros en su área.

### SERVICIOS AL ANCIANO

Si usted está cuidando a un pariente anciano y necesita apoyo o algún otro servicio, llame a CONCERN. Los servicios incluyen referencias a programas o recursos en su área que facilitara la difícil tarea de encontrar la ayuda necesaria.

### CONSEJERIA SOBRE EL MANEJO DE LA CARRERA

Si necesita ayuda para manejar su carrera, llame a CONCERN. Nuestros consejeros le ayudaran a asesorar sus necesidades, aclararan sus habilidades, intereses, valores y estilos de trabajo. También evaluarán su educación y le presentaran opciones para mejorar sus habilidades.